

ばんびだより

R8年 7月
こじか子育て支援センター
25-0527

水遊びが楽しめるように水遊びスペースを設置します。みんなで楽しめるように下記に記載してある「～夏の遊びについて おねがい～」にご協力ください。

7月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 園庭開放	3	4 休
5 休	6	7 おはなし会	8	9	10	11 休
12 休	13 おはなし会	14 	15	16【要予約】 0歳からの 子育てガイド	17 こども発達相談 避難訓練	18 休
19 休	20 海の日	21	22	23	24【要予約】 ばんび講座 「産後ヨガ」	25 休
26 休	27	28	29	30	31	

※避難訓練・園庭開放はこども園主催です。

事前
予約制

【産後ヨガで体を整えよう】

7月24日(金) 10:00~11:00

- 【講師】 鈴木ちあき先生 ママだけの参加になります
 - 【定員】 8組
 - 【対象】 産後一か月健診で異常がなかった方
～産後おおむね1年未満の方
 - 【服装】 動きやすい服装
(タイツ、ジーパン不可)
 - 【持ち物】 ヨガマット (バスタオル可)
厚めのバスタオル1枚
水分補給の飲み物
 - 【託児】 先着4組 (要予約)
 - 【予約受付期間】 7/3 (金) 9:30
～7/17 (金) 12:00
- ご予約はジモイクからお願いします。



～7月の製作～

きんぎょのうちわ・すいかのうちわ
はなび



こども発達相談

7月17日(金) 10:00~11:30【予約不要】

児童発達支援センターの方に、子育て、お子さんの発達に関する不安や心配、悩みごとの相談ができます。

(予約不要ですが、相談をしたい方は職員に声をかけてください)



～夏の遊びについて おねがい～

- ・タオルや帽子、着替えを持参してください。
- ・たらいの中には入らずに遊びましょう。
- ・WBGT(暑さ指数)が高い時は、テラスには出られません。
- ・お子さんから目を離さないでください。

